

¿POR QUÉ ESTA FORMACIÓN?

Nuestro enfoque experiencial garantiza que no solo aprenderás, sino que vivirás cada lección, asegurando su aplicación práctica en tu vida cotidiana y profesional.

¿Qué obtendrás?

- **Certificado de Participación:** avalando tus nuevas habilidades
- **Materiales** educativos: recursos y herramientas para continuar.
- **Soporte continuo:** acceso a una comunidad de apoyo para seguir creciendo tras el programa.

¿Cómo será?

- **Apertura:** 30 de abril.
- **Formato:** 16 h. en 4 talleres semanales los días 30 de abril y 2, 8 y 14 de mayo.
- **Hora:** 16:00 a 20:00 h.
- **Modalidad:** Presencial.
- **Ubicación:** Universidad de Huelva - Campus de El Carmen.

*La ubicación se facilitará a las personas inscritas.



TRANSFORMA TU POTENCIAL EN ACCIÓN

Inteligencia emocional aplicada a la imagen profesional

DESCUBRE

Cómo la Inteligencia Emocional aplicada a tu Imagen profesional puede ser la llave para desbloquear tu verdadero potencial.

Este programa está diseñado para proporcionarte herramientas prácticas y estrategias efectivas que te permitirán navegar por el complejo mundo de las emociones, mejorar tu comunicación y fortalecer tu imagen.

FORMACIÓN EXPERIENCIAL PARA TU EMPLEABILIDAD Y TU EMPRENDIMIENTO



IMAGEN PERSONAL
ASESORES



Socios estratégicos:



Ayuntamiento de
HUELVA

Socios colaboradores:



Cátedra Caja Rural del Sur
de Empresa Familiar



Diputación de Huelva

+34 647 768 668 <https://bit.ly/IE-ImagenProfesional-Inscripciones>

POR QUÉ PARTICIPAR



- **Crecimiento personal:** aumenta tu autoconocimiento y gestiona eficazmente tus emociones.
- **Habilidades profesionales:** mejora tu comunicación, liderazgo y capacidad de trabajo en equipo.
- **Red de contactos:** conecta con profesionales, emprendedores y emprendedoras con tus mismas inquietudes y objetivos.
- **Desarrolla Marca Personal:** aprende a proyectar una imagen auténtica y profesional que te apoye de forma definitiva hacia tus metas.
- **Ventaja competitiva:** destaca en el mercado laboral con fuertes habilidades de Inteligencia Emocional.
- **Visibilidad de proyectos:** da un paso adelante para liderar con éxito en un entorno tan competitivo y audiovisual.

QUIENES SOMOS



<https://imagenpersonalasesores.com>

Transforma tu imagen,
comunica sin palabras.



<https://lolapelayo.es>

Es imposible no
comunicar.

CONTENIDOS

01.

Confianza interior

- Define tu autoconcepto y refuerza tu autoestima
- Transforma creencias limitantes en potenciadoras
- Cultiva la actitud proactiva
- Genera una primera impresión poderosa y auténtica
- Implementa prácticas de bienestar mental, emocional y físico

02.

Motivación a la acción

- Establece metas realistas y alcánzalas
- Planifica de manera efectiva y gestiona bien tus expectativas
- Alinea la imagen personal con tus metas y objetivos profesionales
- Comprende el impacto emocional de los colores, las posturas, las miradas y los gestos.

03.

Comunica de forma efectiva

- Habla para que te escuchen
- Usa el lenguaje corporal para generar confianza y apoyo
- Comunícate de manera asertiva y constructiva
- Aplica lo aprendido en un caso práctico

04.

Práctica tú a tú

Aplica lo aprendido en situaciones reales y recibe retroalimentación personalizada.



¡Inscríbete!

<https://bit.ly/IE-ImagenProfesional-Inscripciones>